

KHÁM PHÁ NHỮNG GIÁ TRỊ SỐNG CỦA BẢN THÂN

BUƯỚC 1: SỰ TỰ TIN

Hãy nêu một trong những đặc điểm của bạn mà bạn muốn truyền lại cho con cháu của mình. (1)

BUƯỚC 2: SỰ ẢNH HƯỞNG

Hãy kể ra hai trong số những người quan trọng nhất trong cuộc đời bạn.

Người thứ 1:

Người thứ 2:

BUƯỚC 3: TÍNH CÁCH

Bây giờ hãy liệt kê hai từ để mô tả mỗi người.

(2)

(3)

BUƯỚC 4: NIỀM TIN

Hãy tưởng tượng bạn là nhà vua, hay tổng thống đất nước của riêng mình. Hãy mô tả nguyên tắc chủ đạo hay châm ngôn của đất nước này. “Chúng ta tin vào _____”

(4)

BUƯỚC 5: ĐẠO ĐỨC

Có một điều gì, hay nguyên tắc nào mà bạn sẵn sàng hi sinh cả cuộc đời mình để bảo vệ nó?

(5)

BUƯỚC 6: BẠN ĐỜI

Hãy kể ra hai đặc điểm mà bạn tìm kiếm ở người bạn đời của mình.

(6)

(7)

BUƯỚC 7: TỰ NHẬN THỨC

Mô tả bản thân bạn trong một từ

(8)

BƯỚC 8: KHẢ NĂNG

Nếu bạn chỉ có thể đạt được một điều duy nhất vào cuối cuộc đời bạn, thì đó sẽ là điều gì?

(9)

BƯỚC 9: CÁC NGUYÊN TẮC

Nếu chỉ có hai nguyên tắc trong cuộc sống mà mọi người nên tuân theo, thì chúng sẽ là gì?

(10)

(11)

BƯỚC 10: SỰ NGƯỠNG MỘ

Nghĩ đến một người mà bạn ngưỡng mộ nhất. Tại sao bạn lại ngưỡng mộ người đó?

(12)

NHỮNG GIÁ TRỊ CỦA BẠN

Hãy nhìn lại các câu trả lời của bạn từ (1) đến (12), đó chính là một trong số những giá trị, những điều mà bạn tin tưởng. Bạn có thể sử dụng chúng để bắt đầu viết bản tuyên ngôn sứ mạng cho riêng bản thân mình.

Bạn có thể tiếp tục viết, xem xét và chỉnh sửa bản tuyên ngôn sứ mạng dựa trên những giá trị của mình, cho đến khi nó thực sự phản ánh những điều mà bạn tin tưởng và sống vì nó.

Khi thời gian trôi qua, hoàn cảnh của bạn sẽ thay đổi. Những ưu tiên của bạn sẽ thay đổi. Những mục tiêu và ước mơ của bạn cũng sẽ thay đổi. Điều đó không sao cả, vì thay đổi đồng nghĩa với phát triển. Khi bạn phát triển và ngày một mở rộng tầm mắt của mình, hãy cho bản thân bạn sự tự do để thay đổi, chỉnh sửa, mở rộng bản tuyên ngôn sứ mạng cá nhân của mình.

Còn giờ đây, hãy chúc mừng bản thân vì bạn đã thực hiện rất tốt công việc của mình. Hãy chia sẻ cho gia đình, bạn bè và những người bạn thương yêu vì giờ đây bạn đã phát hiện ra những mục đích, giá trị sống cho mình.