

# XÂY DỰNG BẢN TUYÊN NGÔN SỨ MẠNG CÁ NHÂN

## **BUƯỚC 1: HIỆU QUẢ**

1. Tôi đạt được sự hiệu quả cao nhất khi...(1)

2. Tôi kém hiệu quả nhất khi...(2)

## **BUƯỚC 2: ĐAM MÊ**

1. Điều gì tôi thực sự yêu thích làm trong công việc? (3)

2. Điều gì tôi thực sự yêu thích làm trong cuộc sống cá nhân của mình? (4)

## **BUƯỚC 3: TÀI NĂNG**

1. Tài năng thiên bẩm của tôi là: (ví dụ như nghệ thuật, âm nhạc, giải quyết vấn đề, giao tiếp, v.v..) (5)

## **BUƯỚC 4: TƯỞNG TƯỢNG**

1. Nếu tôi có mọi nguồn lực và thời gian trên đời này, và biết rằng tôi sẽ không thể thất bại, lúc đó tôi sẽ làm gì ? TÔI SẼ...(6)

## **BUƯỚC 5: TẦM NHÌN**

Tưởng tượng cuộc sống của bạn là một cuộc hành trình phi thường và ở đó, bạn là nhân vật chính, là người hùng của câu chuyện. Bạn tưởng tượng cuộc hành trình đó nói về điều gì? Hãy hoàn tất câu sau bằng cách miêu tả cuộc hành trình của bạn, bạn làm những gì trong đó, cuộc hành trình đó dành cho ai, và kết quả của nó là gì.

1. Cuộc hành trình trong cuộc sống của tôi là...(7)

## **BUƯỚC 6: TÍNH CÁCH**

Hãy tưởng tượng bạn đang ở trong sinh nhật 80 tuổi của mình. Ai sẽ ở đó với bạn ? Bạn mong muốn họ sẽ nói về bạn là một người như thế nào?

1. Tôi sẽ là một người...(8)

## **BUƯỚC 7: CÔNG HIẾN**

1. Tôi sẽ xem những cống hiến trong tương lai nào là quan trọng nhất đối với những người quan trọng nhất trong cuộc sống của mình? (9)

## **BUƯỚC 8: TƯ NHÂN THỨC**

1. Có những điều nào mà tôi thực sự cần làm hay thay đổi, mặc dù tôi đã gạt đi những điều đó không biết bao nhiêu lần? Chúng là những điều gì?

**Điều 1: (10)**

**Điều 2: (11)**

**Điều 3: (12)**

## **BUƯỚC 9: ẢNH HƯỞNG**

1. Tưởng tượng bạn có thể mời 3 người có ảnh hưởng lớn nhất đến bạn trong quá khứ hoặc ở hiện tại. Bạn sẽ mời những ai? Hãy viết tên của họ, cùng với **một** phẩm chất hay đặc điểm mà bạn ngưỡng mộ nhất của mỗi người.

- **Người thứ nhất**

Tên:
------

Phẩm chất: (13)
-----------------

- **Người thứ hai**

Tên:
------

Phẩm chất: (14)
-----------------

- **Người thứ ba**

Tên:
------

Phẩm chất: (15)
-----------------

## **BUƯỚC 10: CÂN BẰNG**

1. Hãy nghĩ về cân bằng như một trạng thái của sự trọn vẹn và làm mới trong mỗi 4 khía cạnh của cuộc sống: Thể chất/ Tài chính, Trí tuệ/Sự nghiệp, Tình cảm/Xã hội và Tinh thần/Tâm linh. Những việc làm nào quan trọng nhất mà bạn có thể làm trong mỗi khía cạnh sẽ có ảnh hưởng tích cực to lớn đến với cuộc sống của bạn và cho bạn một cảm giác của sự cân bằng.

- **Thể chất/Tài chính**

(16)
------

- **Trí tuệ/Sự nghiệp**

(17)
------

- **Tình cảm/Xã hội**

(18)
------

- **Tinh thần/ Tâm linh**

(19)
------

## **BẢN TUYÊN NGÔN SỨ MẠNG CÁ NHÂN CỦA BẠN (phác thảo)**

Hãy ghép những câu trả lời ở trên vào những câu sau đây, và bạn sẽ có một bản tuyên ngôn sứ mạng phác thảo đầu tiên cho mình:

Tôi đạt được sự hiệu quả cao nhất là khi (1)

Tôi sẽ cố gắng hạn chế thời gian vào việc (2)

Tôi sẽ yêu thích công việc của mình bằng cách tìm một nơi làm việc mà ở đó, tôi có thể (3)

Tôi sẽ tận hưởng cuộc sống cá nhân của mình thông qua việc (4)

Tôi sẽ tìm kiếm những cơ hội để có thể khai thác và sử dụng những tài năng thiên bẩm của mình như (5)

Tôi có thể làm bất kỳ điều gì trên đời. Tôi sẽ (6)

Chuyến hành trình trong cuộc sống của tôi là (7)

Tôi sẽ là một người (8)

Cống hiến trong tương lai quan trọng nhất của tôi với người khác sẽ là (9)

Tôi sẽ thôi chân chừ và bắt đầu (10); (11); (12)

Tôi lựa chọn áp dụng những đặc điểm tính cách sau cho bản thân mình: (13); (14); (15)

Tôi sẽ không ngừng làm mới bản thân tôi bằng cách tập trung vào 4 khía cạnh trong cuộc sống của mình: (16); (17); (18); (19)

## **CUỘC SỐNG LÀ MỘT QUÁ TRÌNH LIÊN TỤC – Và bản tuyên ngôn sứ mạng cá nhân của bạn cũng vậy.**

Và bây giờ bạn đã có cho riêng mình một phần bản tuyên ngôn sứ mạng cá nhân, được xây dựng dựa trên nền tảng của những giá trị của bạn. Bạn cũng đã có một sự rõ ràng hơn trong con người mà bạn muốn trở thành và những điều mà bạn muốn làm trong cuộc đời mình. Thêm vào đó, bạn cũng bắt đầu nhận ra những giá trị và nguyên tắc mà cuộc sống của bạn dựa trên. Bạn có thể tiếp tục viết và chỉnh sửa bản tuyên ngôn sứ mạng cá nhân của mình, cho đến khi bạn cảm thấy nó thực sự phản ánh những điều mà bạn cần sống theo.

Khi thời gian trôi qua, hoàn cảnh của bạn sẽ thay đổi. Những ưu tiên của bạn sẽ thay đổi. Những mục tiêu và ước mơ của bạn cũng sẽ thay đổi. Điều đó không sao cả, vì thay đổi đồng nghĩa với phát triển. Khi bạn phát triển và ngày một mở rộng tầm mắt của mình, hãy cho bản thân bạn sự tự do để thay đổi, chỉnh sửa, mở rộng bản tuyên ngôn sứ mạng cá nhân của mình.

Còn giờ đây, hãy chúc mừng bản thân vì bạn đã thực hiện rất tốt công việc của mình. Hãy chia sẻ cho gia đình, bạn bè và những người bạn thương yêu vì giờ đây bạn đã phát hiện ra những mục đích, giá trị sống cho mình.