

XÂY DỰNG BẢN TUYÊN NGÔN SỨ MẠNG GIA ĐÌNH

BUƯỚC 1: HIỆU QUẢ

1. Gia đình chúng ta đạt được sự hiệu quả cao nhất khi ... (1)

2. Gia đình chúng ta kém hiệu quả nhất khi ... (2)

BUƯỚC 2: ĐAM MÊ

1. Điều gì gia đình chúng ta thực sự yêu thích làm cùng với nhau? (3)

BUƯỚC 3: GIÚP ĐỠ

1. Là một gia đình, làm sao để chúng ta có thể giúp đỡ mỗi thành viên trở nên tốt hơn? (4)

BUƯỚC 4: CÔNG HIẾN

1. Là một gia đình, làm sao để chúng ta có thể cống hiến, phục vụ giúp đỡ cho những người ở ngoài gia đình chúng ta, cho cộng đồng, xã hội ? (5)

BUƯỚC 5: TƯ NHÂN THỨC

1. Có những điều nào mà gia đình chúng ta thực sự cần làm hay thay đổi, mặc dù chúng ta đã gạt đi những điều đó không biết bao nhiêu lần? Chúng là những điều gì?

Điều 1: (6)

Điều 2: (7)

Điều 3: (8)

BUƯỚC 6: TÂM ẢNH HƯỞNG

Hãy tưởng tượng đến kỷ niệm ngày cưới lần thứ 30 của chúng ta. Chúng ta mong muốn mọi người sẽ nói gia đình chúng ta là một gia đình như thế nào?

1. Mọi người sẽ xem gia đình chúng ta là một gia đình...(9)

BUƯỚC 7: CẢM XÚC

1. Nếu ngôi nhà của chúng ta được lấp đầy với một cảm xúc duy nhất, thì đó sẽ là gì ?
(10)

BUƯỚC 8: NHỮNG NGUYÊN TẮC

1. Những nguyên tắc ứng xử nào mà mỗi thành viên trong gia đình chúng ta phải làm theo? (ví dụ như sự tin tưởng, thành thật, cởi mở, tốt bụng, phục vụ, tôn trọng) (11)

BUƯỚC 9: SỰ CÂN BẰNG

1. Hãy nghĩ về cân bằng như một trạng thái của sự trọn vẹn và làm mới trong mỗi 4 khía cạnh của cuộc sống: Thể chất/ Tài chính, Trí tuệ/Sự nghiệp, Tình cảm/Xã hội và Tinh thần/Tâm linh. Những việc làm nào quan trọng nhất mà gia đình chúng ta có thể làm trong mỗi khía cạnh sẽ có ảnh hưởng tích cực to lớn đến với cuộc sống của chúng ta và cho chúng ta một cảm giác của sự cân bằng.

- **Thể chất/Tài chính**

(12)

- **Trí tuệ/Sự nghiệp**

(13)

- **Tình cảm/Xã hội**

(14)

- **Tinh thần/ Tâm linh**

(15)

BUƯỚC 10: TÂM NHÌN

1. Hãy tưởng tượng đến 10 năm nữa trong tương lai. Mỗi thành viên trong gia đình chúng ta sẽ trở thành những ai. Những điều gì mà mỗi thành viên đã đạt được?

(Hãy tiếp tục nếu gia đình bạn có trên 3 người)

- **Thành viên thứ nhất**

Tên: (16)

Thành tựu đạt được (17)

- **Thành viên thứ hai**

Tên: (18)

Thành tựu đạt được (19)

- **Thành viên thứ ba**

Tên: (20)

Thành tựu đạt được (21)

BẢN TUYÊN NGÔN SỨ MẠNG CỦA GIA ĐÌNH BẠN (phác thảo)

Hãy ghép những câu trả lời ở trên vào những câu sau đây, và bạn sẽ có một bản tuyên ngôn sứ mạng phác thảo đầu tiên cho gia đình mình.

Là một gia đình, chúng ta đạt được sự hiệu quả cao nhất là khi (1)

Chúng ta sẽ cố gắng hạn chế thời gian vào việc (2)

Chúng ta sẽ tìm nhiều thời gian hơn để cùng nhau (3)

Chúng ta sẽ giúp đỡ mỗi thành viên trong gia đình bằng cách (4)

Gia đình chúng ta sẽ cống hiến, giúp đỡ cho người khác bằng cách (5)

Chúng ta sẽ thôi chân chừ và bắt đầu (6); (7); (8)

Chúng ta sẽ được người khác tôn trọng vì là một gia đình (9)

Chúng ta sẽ lấp đầy ngôi nhà mình với cảm giác (10)

Chúng ta sẽ đưa ra những lựa chọn và quyết định dựa trên (11)

Chúng ta sẽ liên tục làm mới gia đình mình trên bốn khía cạnh của cuộc sống bằng cách tập trung vào: (12); (13); (14); (15)

Chúng ta sẽ nhìn thấy, 10 năm nữa, mỗi thành viên trong gia đình chúng ta sẽ thành công và đạt được những ước mơ và mục tiêu của mình như sau:

Thành viên (16) : (17)

Thành viên (18) : (19)

Thành viên (20) : (21)

CUỘC SỐNG LÀ MỘT QUÁ TRÌNH LIÊN TỤC – Và bản tuyên ngôn sứ mạng của gia đình bạn cũng vậy.

Và bây giờ gia đình bạn đã có cho riêng mình một phần bản tuyên ngôn sứ mạng, được xây dựng dựa trên nền tảng của những giá trị của gia đình bạn. Giờ đây gia đình bạn cũng có thể hiểu những điều gì thúc đẩy nó và những điều gì mà các bạn muốn cùng nhau đạt được. Thêm vào đó, gia đình bạn cũng bắt đầu nhận ra những giá trị và nguyên tắc mà cuộc sống của gia đình dựa trên. Gia đình bạn có thể tiếp tục viết và chỉnh sửa bản tuyên ngôn sứ mạng của mình, cho đến khi cảm thấy nó thực sự phản ánh những điều mà mỗi thành viên cần sống theo.

Khi thời gian trôi qua, hoàn cảnh của gia đình bạn sẽ thay đổi. Những ưu tiên của mỗi thành viên sẽ thay đổi. Những mục tiêu và ước mơ cũng sẽ thay đổi. Điều đó không sao cả, vì thay đổi đồng nghĩa với phát triển. Khi bạn phát triển và ngày một mở rộng tầm mắt của mình, hãy cho gia đình bạn sự tự do để thay đổi, chỉnh sửa, mở rộng bản tuyên ngôn sứ mạng của mình.

Còn giờ đây, hãy chúc mừng bản thân vì gia đình đã thực hiện rất tốt công việc của mình. Hãy chia sẻ cho những người bạn thương yêu vì giờ đây gia đình bạn đã phát hiện ra những mục đích, giá trị sống cho mình.