

KHÁM PHÁ 7 LOẠI HÌNH THÔNG MINH CỦA BẠN

(Bài viết này được trích từ cuốn sách 7 loại hình thông minh của tác giả Thomas Armstrong)

Đối với từng loại trí thông minh, bạn hãy kiểm tra xem những quan điểm dưới đây có đúng khi áp dụng đối với bạn hay không: (tích vào khoảng trống đầu dòng)

TRÍ THÔNG MINH NGÔN NGỮ:

_____ Những quyển sách rất quan trọng đối với tôi.

_____ Tôi có thể nghe thấy những từ vang lên trong đầu mình trước khi đọc, nói hay viết chúng ra.

_____ Tôi nghe đài hoặc nghe băng nhiều hơn là xem ti vi hay xem phim.

_____ Tôi có khả năng từ ngữ trong các trò chơi như sắp xếp chữ, đảo chữ hay mật khẩu.

_____ Tôi thích giải trí hay chơi những trò nào mà có sự xoắn lười, có những âm điệu vô nghĩa hay có sự chơi chữ.

_____ Đôi khi những người khác phải dừng lại và đề nghị tôi giải thích ý nghĩa của những từ ngữ mà tôi sử dụng khi viết và nói.

_____ Tiếng Anh, các môn học xã hội và lịch sử đối với tôi dễ hơn nhiều so với môn toán và khoa học trong thời gian tôi còn đi học phổ thông.

_____ Khi lái xe thông thả trên xa lộ, tôi có sự chú ý vào những từ ngữ viết trên bảng quảng cáo nhiều hơn chú ý quang cảnh xung quanh.

_____ Cuộc nói chuyện, trao đổi của tôi thường liên quan đến những thông tin tham khảo mà tôi vừa được đọc hoặc nghe thấy.

_____ Gần đây tôi đã viết về một số điều đã làm tôi đặc biệt tự hào hoặc những điều giúp tôi nổi bật giữa đám đông.

TRÍ THÔNG MINH LOGIC:

_____ Tôi có thể dễ dàng tính toán các con số trong đầu.

_____ Toán và/hoặc các môn khoa học là những môn học được tôi yêu thích trong số những môn khi còn học ở nhà trường.

_____ Tôi thích thú với các trò chơi hay giải các câu hỏi hóc búa mang tính trí óc mà chúng đòi hỏi phải có suy nghĩ lô-gic.

_____ Tôi thích nghĩ ra và làm các thí nghiệm tìm kiếm "cái gì sẽ xảy ra" (Thí dụ như: "cái gì sẽ xảy ra nếu tôi tăng gấp đôi số lượng nước tôi tưới hàng tuần vào bụi hoa hồng").

_____ Suy nghĩ của tôi là tìm tòi những khuôn dạng, luật lệ hay những trật tự có tính lô-gic trong các sự vật, sự việc.

_____ Tôi ham thích và hứng thú với những phát triển, tiến bộ mới của khoa học.

_____ Tôi tin tưởng rằng hầu hết mọi thứ đều có một cách lý giải hợp lý, chặt chẽ.

_____ Đôi khi tôi tư duy bằng những khái niệm trừu tượng, tách biệt rõ ràng, không có từ ngữ và hình ảnh.

_____ Tôi thích tìm kiếm những thiếu sót mang tính lô-gic trong những thứ mà mọi người nói và làm ở nhà và trong công việc.

_____ Tôi cảm thấy thoải mái, dễ chịu hơn khi có một điều gì đó được đo đạc, xếp loại, phân tích và định lượng theo một phương pháp nào đó.

TRÍ THÔNG MINH KHÔNG GIAN:

_____ Tôi thường thấy được rõ ràng hình ảnh hiện lên khi tôi nhắm mắt lại.

_____ Tôi nhạy cảm với màu sắc.

_____ Tôi thường sử dụng máy quay phim hoặc máy ảnh để ghi lại những gì tôi nhìn thấy xung quanh.

_____ Tôi thích việc giải câu đố xếp hình, mê cung hay những câu đố khác sử dụng hình ảnh.

_____ Tôi có những giấc mơ đầy hình ảnh sống động vào ban đêm.

_____ Nói chung, tôi có thể tìm đường của mình cả ở những khu vực, địa bàn không quen biết.

_____ Tôi thích vẽ hoặc viết nguệch ngoạc một cách lơ đãng.

_____ Khi còn đi học phổ thông, đối với tôi môn hình học dễ hơn nhiều so với môn đại số.

_____ Tôi có thể tưởng tượng một cách thoải mái về hình ảnh của một sự vật hoặc một cảnh bất kỳ nào đó sẽ được hiện ra như thế nào, khi được nhìn từ trên cao xuống bằng đôi mắt của con chim đang bay.

_____ Tôi thích nhìn ngắm một tài liệu có nhiều hình ảnh minh họa hơn là đọc nó.

TRÍ THÔNG MINH VẬN ĐỘNG CƠ THỂ:

_____ Tôi tham gia ít nhất một môn thể thao hoặc hoạt động thân thể đều đặn và thường xuyên.

_____ Tôi thấy thật khó khăn khi phải ngồi lý một chỗ trong một khoảng thời gian dài.

_____ Tôi thích làm việc bằng bàn tay với những công việc, hoạt động có tính cụ thể như nghề làm may, nghề thêu, chạm khắc, nghề thợ mộc hoặc tạo mẫu.

_____ Những ý tưởng tốt nhất thường đến với tôi khi đang đi dạo hoặc chơi đùa ở bên ngoài, hoặc khi tôi tham gia vào một vài hoạt động cơ thể khác nào đó.

- _____ Tôi thường thích được dùng thời gian rỗi rãi để đi ra ngoài.
- _____ Tôi thường sử dụng các cử chỉ phức tạp của tay hoặc các dạng khác của ngôn ngữ cơ thể khi đối thoại, nói chuyện với một người nào đó.
- _____ Tôi cần được chạm vào các thứ để có thể hiểu rõ hơn về chúng.
- _____ Tôi ham thích được chơi các trò chơi tiêu khiển liêu lĩnh, táo bạo hoặc tham gia các hoạt động thân thể tương tự, có thể đem lại cảm giác mạnh, hồi hộp, sợ hãi với người chơi.
- _____ Tôi có thể tự vận động tốt cũng như khi phối hợp với người khác.
- _____ Tôi cần được thực tập một kỹ năng mới nhiều hơn là chỉ đọc về nó một cách đơn thuần hay xem một băng video mô tả về nó.

TRÍ THÔNG MINH ÂM NHẠC:

- _____ Tôi có giọng hát dịu dàng.
- _____ Tôi có thể biết và phân loại được khi có một nốt nhạc bị lạc điệu.
- _____ Tôi thường nghe nhạc ở đài phát thanh, ở đĩa hát, ở băng từ hay ở đĩa CD.
- _____ Tôi chơi được một nhạc cụ.
- _____ Cuộc sống của tôi sẽ thật nghèo nàn, đơn điệu nếu thiếu âm nhạc.
- _____ Đôi khi tôi tự nhận thấy mình đang đi bộ trên đường phố với những đoạn quảng cáo trên tivi được lặp đi lặp lại trong đầu hoặc những giai điệu nào đó đang lướt qua trong ý nghĩ.
- _____ Tôi có thể dễ dàng dành thời gian để nghe một đoạn nhạc được chơi với chỉ một dụng cụ gõ đơn giản.
- _____ Nếu tôi nghe một bản nhạc được tuyển chọn nào đó, sau một hặc hai lần được nghe, tôi thường có thể hát lại chúng một cách tương đối chính xác.
- _____ Tôi thường tạo ra các âm thanh gõ nhẹ nhẹ hoặc hát những giai điệu nhỏ trong khi làm việc, nghiên cứu hoặc làm một điều gì mới.

TRÍ THÔNG MINH TƯỞNG TÁC CÁ NHÂN:

- _____ Tôi thuộc dạng người mà những người khác tìm đến để nghe lời khuyên và tư vấn của tôi về công việc.
- _____ Tôi thích những môn thể thao có tính đồng đội như cầu lông, bóng chuyền,...hơn là những môn thể thao mang tính cá nhân như môn bơi lội hoặc cưỡi ngựa.
- _____ Khi gặp phải rắc rối, khó khăn, tôi thích đi tìm một người khác giúp đỡ hơn là cố gắng tự mình giải quyết những vướng mắc, khó khăn.
- _____ Tôi có ít nhất là ba người bạn thân.

_____ Tôi yêu thích những trò tiêu khiển có nhiều người tham gia như chơi bài tiến lên hoặc cờ tỷ phú hơn là những trò chơi trên máy hoặc trò đánh bài một người.

_____ Tôi thấy thích thú khi có cơ hội được dạy người khác hoặc hướng dẫn cho một nhóm người làm những điều mà tôi thành thạo.

_____ Tôi tự coi mình là người lãnh đạo (hoặc những người khác gọi tôi như vậy).

_____ Tôi cảm thấy thoải mái khi ở giữa một đám đông.

_____ Tôi thích tham gia vào những hoạt động xã hội có liên quan đến công việc của mình, liên quan đến nhà thờ hoặc cộng đồng.

_____ Tôi sẽ muốn dành các buổi tối để tham gia các cuộc hội họp đông người sống động hơn là ở nhà một mình.

TRÍ THÔNG MINH NỘI TÂM:

_____ Tôi thường để thời gian một mình nghiền ngẫm, trầm ngâm hoặc suy nghĩ về những vấn đề quan trọng trong cuộc sống.

_____ Tôi đều đặn đến dự các buổi tư vấn hoặc các cuộc hội thảo về sự trưởng thành của con người để hiểu biết nhiều hơn nữa về bản thân mình.

_____ Tôi có những chính kiến khác hẳn đám đông khiến tôi tách biệt với họ.

_____ Tôi có một cách nhìn thực tế về những mặt mạnh và điểm yếu của bản thân mình (những điều này đã được khẳng định nhờ thông tin phản hồi từ nhiều nguồn khác nhau).

_____ Tôi thích được ở một mình suốt cả thời gian cuối tuần trong một căn nhà nhỏ ở giữa rừng hơn là ở một khu nghỉ mát hấp dẫn có rất nhiều người xung quanh.

_____ Tôi tự coi mình là người có ý chí mạnh mẽ hoặc là người có khuynh hướng độc lập.

_____ Tôi giữ một cuốn sổ nhật ký cá nhân hoặc một cuốn sổ ghi lại những sự kiện trong đời sống nội tâm của mình.

_____ Tôi tự làm việc cho mình hoặc ít nhất là có những suy nghĩ nghiêm chỉnh về việc bắt đầu công việc hoặc nghề nghiệp của riêng mình.

CÁC CÔNG VIỆC PHÙ HỢP VỚI TỪNG LOẠI HÌNH THÔNG MINH

THÔNG MINH NGÔN NGỮ:

- **Kỹ năng nghề nghiệp:** nói chuyện, kể chuyện, thông tin, hướng dẫn, viết, nói, sử dụng ngoại ngữ, phiên dịch, biên dịch, giảng dạy, thảo luận, tranh luận, nghiên cứu, nghe, sao chép, đọc và sửa bản in, biên tập, xử lý từ ngữ, gọt giũa, báo cáo.
- **Nghề nghiệp mẫu:** thủ thư, chuyên viên lưu trữ văn thư, người phụ trách bảo tàng, biên tập viên, biên dịch viên, nhà nghiên cứu các bệnh về ngôn ngữ, nhà văn, phát thanh viên đài/ TV, nhà báo, hỗ trợ pháp lý, luật sư, thư ký, nhân viên đánh máy, biên tập viên, giáo viên tiếng Anh

THÔNG MINH LOGIC TOÁN HỌC:

- **Kỹ năng nghề nghiệp:** tài chính, ngân hàng, nghiên cứu kinh tế, đưa ra giả thuyết, ước lượng, kế toán, tính toán, đếm, sử dụng dữ liệu, kiểm toán, suy luận, phân tích, hệ thống hoá, phân loại, sắp xếp thứ tự.
- **Nghề nghiệp mẫu:** kiểm toán viên, kế toán viên, đại lý mua, người ký nhận thanh toán, nhà toán học, nhà khoa học, nhà dữ liệu học, chuyên viên thống kê, nhà phân tích máy tính, nhà kinh tế, nhà kỹ thuật, nhân viên kế toán, giáo viên dạy các môn khoa học tự nhiên...

THÔNG MINH KHÔNG GIAN:

- **Kỹ năng nghề nghiệp:** vẽ, minh hoạ, thuyết trình bằng hình ảnh, thiết kế, tưởng tượng, phát minh, minh hoạ, tô màu, thiết kế, vẽ biểu, bản đồ, chụp ảnh, trang trí, quay phim.
- **Nghề nghiệp mẫu:** kỹ sư, nhà khảo sát, kiến trúc sư, người đặt kế hoạch đô thị, nghệ sĩ đồ hoạ, trang trí nội thất, nhiếp ảnh gia, giáo viên nghệ thuật, nhà phát minh, người chuyên vẽ bản đồ, phi công, nghệ sĩ, nhà mỹ thuật, nhà điêu khắc...

THÔNG MINH ÂM NHẠC:

- **Kỹ năng nghề nghiệp:** hát, chơi nhạc cụ, thu băng, chỉ huy, ứng biến, sáng tác, cải biên, sắp xếp, nghe, phân biệt (các giọng), lên dây, hoà âm, phân tích và phê bình (các phong cách âm nhạc).

- **Nghề nghiệp mẫu:** DJ (người hòa âm, phối khí), nhạc sĩ, nhạc công, người làm dụng cụ âm nhạc, người chỉnh âm đàn piano, chuyên gia trị liệu bằng âm nhạc, người bán nhạc cụ, kỹ thuật viên phòng thu, lĩnh xướng, chỉ huy dàn nhạc, ca sĩ, giáo viên nhạc, người chép nhạc...

THÔNG MINH VẬN ĐỘNG CƠ THỂ:

- **Kỹ năng nghề nghiệp:** phân loại, giữ thăng bằng, nâng, vác, đi bộ, chạy, làm đồ thủ công, lau chùi, vận chuyển, phân phát, sản xuất, sửa chữa, lắp ráp, lắp đặt, vận hành, chỉnh sửa, cứu hộ, trình diễn, đóng kịch câm, soạn kịch, trình diễn thời trang, nhảy, chơi thể thao, tổ chức các hoạt động ngoài trời, du lịch
- **Nghề nghiệp mẫu:** nhà vật lý trị liệu, vũ công, diễn viên, người mẫu, nông dân, thợ máy, thợ mộc, thợ thủ công, giáo viên thể dục, công nhân nhà máy, biên đạo múa, vận động viên chuyên nghiệp, kiểm lâm, thợ kim hoàn...

NĂNG KHIẾU GIAO TIẾP CÁ NHÂN:

- **Kỹ năng nghề nghiệp:** phục vụ, tiếp đón, giao tiếp, biết cảm thông, buôn bán, kinh doanh, dạy học, huấn luyện, tư vấn, cố vấn, đánh giá người khác, thuyết phục, thúc đẩy, bán hàng, tuyển dụng, truyền cảm hứng, quảng cáo, động viên, giám sát, hợp tác, uỷ quyền, đàm phán, dàn xếp, cộng tác, đương đầu, phỏng vấn.
- **Nghề nghiệp mẫu:** quản lý, giám đốc, hiệu trưởng, quản lý nhân sự, thẩm phán, nhà xã hội học, nhà nhân chủng học, luật sư, nhà tâm lý học, y tá, nhân viên quan hệ công chúng, nhân viên bán hàng, đại lý du lịch, giám đốc xã hội...

THÔNG MINH NỘI TÂM:

- **Kỹ năng nghề nghiệp:** thực thi các quyết định, làm việc độc lập, thúc đẩy bản thân, đặt mục tiêu, đạt mục tiêu, đề xướng, đánh giá, định giá, lên kế hoạch, tổ chức, cân nhắc các cơ hội, nhìn nhận bên trong, hiểu bản thân
- **Nghề nghiệp mẫu:** nhà tâm lý học, tu sĩ, giáo viên tâm lý học, nhà trị liệu, luật sư, nhà thần học, người tổ chức chương trình, doanh nhân.